Esempio di organizzazione della cambusa.

Marco e Irene
www.worldwideway.it

Ovviamente il contenuto è determinato dal tipo di viaggio (persone, aree attraversate, autonomia richiesta, ecc.) pertanto quanto sotto indicato è puramente esemplificativo e, forse, solo utile a fare venire qualche nuova idea agli amici viaggiatori....*in cambio voi mandateci i vostri suggerimenti!*
Nello specifico, questa lista si riferisce a due persone in nord africa per due settimane.
E' nostra abitudine pranzare rapidamente e senza pasto caldo a mezzogiorno.
Al contrario, alla sera si cucina per soddisfare anche il palato, magari con un aperitivo.
Ovviamente.... il cibo fresco si acquista sul posto e il serbatoio d'acqua si rabbocca sempre; quando è possibile si sperimenta la cucina locale e, in ogni caso, nulla torna a casa ma quanto non consumato resta agli amici incontrati in viaggio.

L'elenco è organizzato in una griglia che può essere ritagliata e incollata all'interno del nostro diario di bordo. Le caselline alla destra sono utili per mantenere aggiornata la disponibilità della cambusa: a ogni unità consumata si cancella una casellina, in tutto o in parte.

Tot.	CASSA 1									
2	Pasta da 500g	1	1	1	1	1				
2	Sugo pesto	1	1							
3	Sugo per pasta	1	1	1						
3	Minestr.verdura	1	1	1						
1	Minestrone farro	1								
2	Minestrone rustico	1	1							
4	Riso pronto	1	1	1	1					
2	Carne Jamomilla	1	1							
2	Hot dog	1	1							
10	Tonno sc. contorno	2	2	2	2	2				
2	Sgombri sc.	1	1							
2	Salmone affumicato	1	1							
2	Salmone naturale	1	1							
2	Salmone all'olio	1	1							
1	Spalla cotta	1								
2	Carne chili	1	1							
2	Baccalà in scatola	1	1							
	CASSA 2									
4	Patè olive	1	1	1	1					
2	Patè tonno	1	1							
2	Tex Mex	1	1							
2	Maionnaise Calvè	1	1							
1	Senape	1								
1	Cetrioli/Cipolline	1								
2	Mais sc. 1/4	1	1							
2	Fagiolini 250g	1	1							
2	Crauti 500g	1	1							
2	Misto verdura	1	1							
4	Frutta sciroppata	1	1	1	1					
4	Frutta vaschette	1	1	1	1					
1	Antipasto	1								
2	Schiacciatine	1	1							

2	Gallette	1	1							
1	Pacchetti crakers	1								
2	Pane nero	1	1							
1	Nescaffé	1								
3	Biscotti pacchi	1	1	1						
2	Marmellata tubo	1	1							
	CASSA 3									
18	Succhi frutta 0,33l	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9	Latte 0,5l	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Prosecco	1	1	1						
	Zucchero	*								
	Tea/camomilla	*								
	Sale grosso	*								
	Sale fino	*								
1	Confezione dadi	*								
1	Olio 1/2l	1								
1	Limone liquido	1								
	Spezie varie	*								
	FRIGORIFERO									
2	Trancio mocetta 250g	1	1							
2	Salamini	1	1							
3	Emmenthal 360g	1	1	1						
3	Grana 150g	1	1	1						
12	Formaggini 25g	2	2	2	2	2	2			
2	Pacchetti croste	1	1							
2	Latte condensato	1	1							
1	Martini	1								
2	Acqua 1,5l	1	1							
1	Prosecco	1								
	SUL PIANALE									
12	Acqua 1,5l (Oltre a serbatoio 50l)	2	2	2	2	2	2			