LA PANDEMIA ED IL SUO IMPATTO IN VIAGGIO

Profilassi

Prima di recarsi in un Paese è necessario informarsi circa le regole da seguire all'ingresso, in loco e al rientro in Italia (autorizzazioni, tampone, green pass, quarantena, comportamenti). La raccomandazione dell'OMS è di fare l'intero ciclo di vaccinazione anti covid-19 e il Ministero della Sanità consiglia la vaccinazione antinfluenzale per ridurre le aree di dubbio diagnostico. È opportuno verificare la situazione fino al momento della partenza visto la variabilità dell'andamento epidemiologico. Utile il sito del Ministero degli affari Esteri con approfondimento sui singoli Paesi. www.viaggiaresicuri.it/approfondimenti-insights/saluteinviaggio

Monitoraggio emergenze sanitarie

Essere informati sull'andamento della pandemia nel Paese d'interesse, in quelli limitrofi e a livello globale è fondamentale per essere preparati. Il Ministero degli Esteri dedica un'apposita sezione alla salute in viaggio. Altra fonte utile fondata sul principio della contribuzione spontanea (crowd-source), è Healthmap.org. È opportuno consultare le informazioni messe a disposizione tramite social degli organi governativi dei Paesi di interesse. In molti Paesi il monitoraggio e l'andamento della pandemia non sono esaustivi, vuoi per ragioni politiche che di assenza di una rete sanitaria efficace, importante quindi avere una fonte locale attendibile.
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/map-and-travel-notices.html

RICORDA

Mascherine
Gel sanitizzante
Termometro digitale
Tamponi rapidi
Saturimetro
Rientro sanitario
Vaccinazioni
Green pass
Diario incontri /contatti
Copertura economica, logistica e sanitaria in

Diritto all'assistenza sanitaria e assicurazione

L'assicurazione sanitaria in caso di viaggio evidentemente non è obbligatoria ma può essere molto utile. Nella maggior parte dei Paesi tutte le spese sanitarie e di isolamento obbligatorio sono a carico del viaggiatore.

Comportamenti preventivi e prescrizione dei farmaci

L'OMS sottolinea l'importanza del distanziamento sociale, dell'uso di mascherine, dell'igiene delle mani, della disinfezione e della ventilazione nei luoghi chiusi, evitare luoghi affollati ove possibile.
Può essere utile richiedere al proprio medico/farmacista quali farmaci prendere per mitigare i sintomi e procurarsi una prescrizione con il nome generico dei farmaci consigliati. In alcuni Paesi esistono regole molto severe sull'introduzione di farmaci se si è sprovvisti della richiesta del medico.

"Ricorda, chiunque può essere infettato dal virus SARS-CoV-2, compresi i bambini, e può trasmettere il virus ad altri", afferma dott. Kerkhove dell'OMS. "Tutti noi abbiamo un ruolo da svolgere nel ridurre la possibilità di diffusione di COVID-19".

Web site:www.itstime.it
E-mail: info@itstime.it
Address: Università Cattolica del Sacro Cuore- Dip. di Sociologia, Largo Gemelli, 1, 20123 Milano IT